



Buchungen nur noch über die Homepage möglich, egal ob Rechnung, AOK oder wellpass.

Platz nur nach verbindlicher Anmeldung : www.studio-bewegung-energie.de/kursbuchung

1. Quartal 2024 – Start ab Januar bis Ostern

Montag	08:30 - 09:30 Uhr	Yoga
	09:30 - 10:30 Uhr	Yoga
	18:00 – 18:45 Uhr	Dein Weg zur Wohlfühlfigur mit Ines & Ina
	19:00 – 20:00 Uhr	Jumping-Fitness
	20:00 – 20:45 Uhr	Bungee-Fitness
Dienstag	09:00 – 09:30 Uhr	Funktionstraining
	09:30 – 10:30 Uhr	Yoga
	16:20 – 17:20 Uhr	Yoga
	17:20 – 18:20 Uhr	Jumping-Fitness
	18:20 – 19:10 Uhr	Rückenkraft
Mittwoch	09:30 – 10:30 Uhr	Jumping-Fitness
	10:30 – 11:30 Uhr	Aerial-Yoga
	16:10 – 17:00 Uhr	Relax-Kids
	17:20 – 18:20 Uhr	Yoga
	18:20 – 19:20 Uhr	Rücken-Yoga
19:20 – 20:20 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	
Donnerstag	09:00 – 09:30 Uhr	Funktionstraining
	09:30 – 10:30 Uhr	Aerial Yoga
	16:30 – 17:30 Uhr	Hula Hoop mit Susanne
	17:30 – 18:30 Uhr	Yoga
	18:30 – 19:30 Uhr	Bodystyling
19:30 – 20:30 Uhr	Aerial Yoga	
Freitag	18:00-19:00 Uhr	Überraschkurse und Workshops